

سوالهای مسابقه سرطان

۱/ میزان بقای بیماران مبتلا به سرطان بیش از هر چیز به ... بستگی دارد.

الف - جنس بیمار

ب- سن بیمار

ج- مرحله بیماری

د- نوع سرطان و مرحله بیماری

۲/ آیا ارث می تواند علت ایجاد سرطان باشد؟

الف - همه سرطانها می تواند ارثی باشد.

ب- تنها تعداد اندکی از انواع سرطان می تواند ارثی باشد.

ج- شاید بعضی از سرطانها ارثی باشند.

د- هیچکدام از سرطانها ارثی نیستند.

۳/ آیا عمل جراحی باعث پخش شدن سرطان در بدن می شود؟

الف - نمونه برداری اساسی ترین راه تشخیص بیماری است و باعث پخش شدن سرطان در بدن می شود.

ب- نمونه برداری آخرین راه تشخیص بیماری بوده و باعث انتشار بیماری در بدن می شود.

ج- جراحی یکی از مهم ترین روشهای درمان بیماری سرطان است و سبب انتشار بیماری نمی شود.

د- جراحی یکی از مهم ترین روشهای درمان بیماری سرطان است و سبب انتشار بیماری می شود.

۴/ آیا با انجام رادیوتراپی و شیمی درمانی برای یک بیمار، ضرری متوجه اطرافیان می شود؟

الف - شیمی درمانی و رادیوتراپی یکی از شیوه های درمان بیماری است و بیماری که با این روش ها درمان می شود ضرری را متوجه اطرافیان نمی کند.

ب- شیمی درمانی و رادیوتراپی یکی از شیوه های درمان بیماری است و بیماری که با این روش ها درمان می شود ضرری را متوجه اطرافیان می کند.

ج- شیمی درمانی و رادیوتراپی برای اطرافیان بیمار مضر است.

د- شیمی درمانی و رادیوتراپی بیمار سرطانی بی تاثیر به اطرافیان بیمار نیست.

۵/ آیا استفاده از دئودورانت و ضدعرق صابونی، مایع و یا اسپری سبب ابتلا به سرطان می شود؟

الف - مصرف این مواد با بروز سرطان ارتباط مستقیم دارد.

ب- تا کنون هیچ مطالعه و تحقیقی این مسأله را نشان نداده است و مجموعه اطلاعات حال حاضر بیان کننده این مطلب است که مصرف این مواد ارتباطی به بروز سرطان ندارد.

ج- مطالعه و تحقیقات نشان داده است که مصرف دئودورانت و ضد عرق صابونی ، مایع و یا اسپری باعث ابتلا به سرطان می شود.

د- مطالعه و تحقیقات نشان داده است که مصرف دئودورانت و ضد عرق صابونی ، مایع و یا اسپری باعث ابتلا به سرطان نمی شود.

۶/ آیا استفاده از ظروف و بسته بندیهای پلاستیکی در میکروفر سبب بروز سرطان می شود؟

الف - استفاده از ظروف پلاستیکی که برای استفاده در میکروفر طراحی و ساخته شده اند خطری ندارد و برای پخت و پز در میکروفر حتما باید از ظروف مخصوص این کار استفاده کنید .

ب- استفاده از ظروف پلاستیکی که برای استفاده در میکروفر طراحی و ساخته شده اند خطرساز هستند و برای پخت و پز در میکروفر حتما باید از ظروف مخصوص این کار استفاده کنید.

ج- استفاده از ظروف پلاستیکی که برای استفاده در میکروفر طراحی و ساخته شده اند خطری ندارد و برای پخت و پز در میکروفر لزومی به استفاده از ظروف مخصوص این کار نمی باشد.

د- استفاده از ظروف پلاستیکی که برای استفاده در میکروفر طراحی و ساخته شده اند خطرساز هستند و برای پخت و پز در میکروفر لزومی به استفاده از ظروف مخصوص این کار نمی باشد.

۷/ از هر ... فرد مبتلا به سرطان ریه ، ... نفر مصرف کننده دخانیات بوده اند.

الف - ۲۰ فرد ، ۱۰ نفر

ب- ۲۰ فرد ، ۹ نفر

ج - ۱۰ فرد ، ۱۰ نفر

د - ۱۰ فرد ، ۹ نفر

۸/ هر وعده قلیان معادل ... نخ سیگار است.

الف- ۱۰۰-۵۰

ج - ۷۰-۵۰

ب- ۱۰۰-۷۰

د- ۱۰۰-۸۰

۹/ بیش از ... درصد افراد معتاد ، ابتدا با سیگار شروع کردند.

الف- ۵۰ درصد

ب- ۴۰ درصد

ج- ۸۰ درصد

د- ۷۰ درصد

۱۰/ میانگین سن شروع سیگار در کشور در مردان سال و در زنان سال است.

الف - ۱۹ سال و ۲۱ سال

ب- ۱۸ سال و ۲۰ سال

ج - ۱۷ سال و ۱۹ سال

د- ۱۶ سال و ۱۸ سال

۱۱/ شایع ترین سرطان هایی که در اثر عوامل عفونی ایجاد می شوند:

الف - سرطان دهانه رحم که به علت عفونت با پاپیلوما ویروس انسانی ایجاد میگردد

ب- سرطان معده که مرتبط با عفونت هلیکوباکتر پلیوری است.

ج - سرطان کبد که مرتبط با هپاتیت B و C است .

د- همه موارد

۱۲/ آفلاتوکسین چیست؟

الف- آفلاتوکسین سم ناشی از قارچی است که روی مواد غذایی نظیر حبوبات، آجیل و نان که به درستی نگهداری نشده اند، رشد می کند. که خطر ابتلا به سرطان کبد به دلیل مصرف غذاهای آلوده به آفلاتوکسین افزایش می یابد.

ب- آفلاتوکسین سم ناشی از کپکی است که روی مواد غذایی که به درستی نگهداری نشده اند، رشد می کند. که خطر ابتلا به سرطان معده به دلیل مصرف غذاهای آلوده به آفلاتوکسین افزایش می یابد.

ج- آفلاتوکسین سم ناشی از قارچی است که روی مواد غذایی نظیر حبوبات، آجیل و نان که به درستی نگهداری نشده اند، رشد می کند. که خطر ابتلا به سرطان معده به دلیل مصرف غذاهای آلوده به آفلاتوکسین افزایش می یابد.

د- آفلاتوکسین سم ناشی از کپکی است که روی مواد غذایی که به درستی نگهداری نشده اند، رشد میکند. که خطر ابتلا به سرطان کبد به دلیل مصرف غذاهای آلوده به آفلاتوکسین افزایش می یابد.

۱۳/ چه کنیم که به عفونت ها دچار نشویم :

الف - توجه به اصول بهداشت فردی و عمومی

ب- انجام واکسیناسیون به موقع و رعایت اصول ایمنی تزریق

ج - مصرف درست و به جای آنتی بیوتیکهای تجویز شده توسط پزشک

د- همه موارد

۱۴/ آیا شیوه زندگی و عاداتهای تغذیه نقشی در بروز سرطان دارد؟

الف - شیوه زندگی و عاداتهای تغذیه سهم مهمی در بروز سرطان دارد به طوری که درصد زیادی از موارد سرطان با تغذیه نامناسب ارتباط دارد.

ب - شیوه زندگی و عاداتهای تغذیه هیچ سهمی در بروز سرطان ندارد.

ج- هیچ یک از موارد سرطان با تغذیه نامناسب ارتباط ندارد.

د- هیچکدام

۱۵/ مصرف گوشت قرمز و گوشتهای فرآوری شده را

الف - نیازی به محدود کردن نیست. ب - محدود کنید.

ج- به مقدار زیاد مصرف کنید. د - اصلاً" مصرف نکنید.

۱۶/ مصرف چربی را در رژیم غذایی خود ...

الف - حذف کنید. ب- محدود کنید.

ج- حذف نکنید. د- اضافه کنید.

۱۷/ چه مواد غذایی از سرطان پیشگیری می کنند:

الف - آنتی اکسیدانها و سلنیوم ب- ویتامین E، C، A و بتاکاروتن

ج- هیچکدام د- الف و ب

۱۸/ کدامیک از مواد غذایی زیر اثر پیشگیری کننده دارند:

الف - میوه ها و سبزیجات رنگ روشن ، سبزیجات خانواده کلم یا چلیپایی ، سبزیجات پهن برگ ، گوجه فرنگی، خانواده توتها ، انگور، ادویه جات ، آب و سایر مایعات و چای

ب - میوه ها و سبزیجات رنگ روشن ، سبزیجات خانواده کلم یا چلیپایی ، سبزیجات پهن برگ ، گوجه فرنگی

ج - خانواده توتها ، انگور، ادویه جات ، آب و سایر مایعات و چای

د- میوه ها و سبزیجات رنگ روشن ، سبزیجات خانواده کلم یا چلیپایی و سبزیجات پهن برگ

۱۹/ کدامیک از جملات ذیل صحیح است:

الف - نقش تغذیه سالم در پیشگیری و حتی درمان عوارض سرطان تایید شده است. شیوه زندگی و عاداتهای تغذیه سهم مهمی در بروز سرطان دارد به طوری که درصد زیادی از موارد سرطان با تغذیه نامناسب ارتباط دارد.

ب- نقش تغذیه سالم در پیشگیری و حتی درمان عوارض سرطان تایید نشده است. شیوه زندگی و عاداتهای تغذیه سهم مهمی در بروز سرطان ندارد.

ج- نقش تغذیه سالم در پیشگیری و حتی درمان عوارض سرطان تایید نشده است. شیوه زندگی و عاداتهای تغذیه سهمی در بروز سرطان ندارد.

د- نقش تغذیه سالم در پیشگیری و حتی درمان عوارض سرطان تایید شده است. ولیکن شیوه زندگی و عاداتهای تغذیه سهم مهمی در بروز سرطان ندارد.

۲۰/ چربی ... را تا آنجا که امکان دارد از برنامه غذایی خود حذف کنید.

الف- ترانس بالا ب- اشباع ج- کلسترول د- همه موارد

اداره سلامت معاونت دانشجویی، فرهنگی

توجه : گزینه های صحیح را به ترتیب سوالات از راست به چپ به همراه مشخصات (نام و نام خانوادگی، کارمند یا دانشجو و شماره تماس) به آدرس جی میل واحد بهداشت اداره سلامت دانشجویی ارسال فرمایید:

behdashtiums@gmail.com : آدرس جی میل: